

LES  
RECETTES

SAISON 1

MAMMA  
EN  
CHEF

TV5

Une série réalisée par  
JACK LAFORTUNE

JED Lab.

A hand wearing a gold watch reaches into a white bowl filled with fresh produce, including several lemons and a bunch of orange chili peppers. To the left, a small glass jar contains a bright yellow powder, with a spoon resting inside. The entire scene is bathed in a warm, golden-yellow light, creating a vibrant and appetizing atmosphere.

**Vietnam**

# Bún Đậu Mắm Tôm

## Ingrédients :

750 g de flanc de porc

Sauce asiatique aux crevettes

Eau

Huile de canola

Vermicelles de riz

Concombres

Échalotes

Carottes

Mangues

Ananas

Jambon de porc frit

Tofu

Fines herbes fraîches (basilic, coriandre, au goût...)

## Préparation :

- Laver le flanc de porc avec du sel. Faire bouillir dans l'eau pendant 20 minutes avec une c. à thé de sel.
- Faire revenir le tofu dans l'huile de canola jusqu'à ce qu'il soit doré.
- Faire bouillir de l'eau. Retirer du feu. Y plonger les vermicelles de riz et laisser reposer 5 minutes.
- Couper les légumes durs sur la longueur pour en faire des bâtonnets. Dresser le reste des légumes et les bâtonnets autour des vermicelles de riz et de la sauce aux crevettes.



# Café glacé vietnamien « Cà Phê đá »

## Ingrédients :

- 3 c. à table (20 g) de café vietnamien moulu
- 2-3 c. à table de lait condensé (au goût)
- Eau bouillante
- Glaçons

Note : Cette recette nécessite un filtre à café vietnamien (phin).

## Préparation :

- Mettre le café moulu dans le fond du filtre en métal, et déposer (ou visser) la partie métallique qui sert de presse, sur le café.
- Mettre 2 à 3 c. à table de lait condensé dans le fond d'une tasse.
- Placer le filtre contenant le café sur la tasse.
- Verser 20 ml d'eau bouillante sur le café et attendre 30 secondes pour le faire gonfler.
- Remplir ensuite le filtre d'eau bouillante et mettre le couvercle en métal sur le filtre. Le café s'égoutte pendant 7 à 10 minutes.
- Remplir un 2e verre de glaçons.
- Lorsque le café a terminé de couler, retirer le filtre et bien mélanger le café et le lait condensé.
- Verser le tout dans le verre contenant les glaçons et servir.







**TV5**

**MAMMA**  
EN  
**CHEF**

JED Lab.